

Học kỳ 1: Lối vào Vibhaṅga Vinaya (Phần 1) – 2.1. Quy tắc Đào thải Tinh dịch (Sukkavisatṭhi)

Có nội dung 18+

Khi Tathāgata đang cư ngụ tại tu viện Jetavana ở Sāvātthi, Tôn giả Seyyasaka cảm thấy không vui với việc thực hành đời sống thánh thiện (brahmacariyā). Kết quả là, ngài trở nên gầy gò và xanh xao. Một ngày nọ, Tôn giả Udāyī, người hướng dẫn của ngài, hỏi tại sao ngài lại trông không khỏe mạnh và có vẻ uể oải. Tôn giả Seyyasaka đã tiết lộ tâm trạng của mình cho Tôn giả Udāyī. Sau đó, Tôn giả Udāyī khuyên rằng: “Bạn nên ăn những món ngon nhất có thể, ngủ bao lâu tùy thích và nếu buồn chán, hãy thủ dâm.”

Nghe lời khuyên này, Tôn giả Seyyasaka hỏi lại liệu hành động đó có phù hợp với các vị tăng hay không. Tôn giả Udāyī cho biết rằng điều này hoàn toàn ổn và bản thân ngài cũng đôi khi làm như vậy.

Về sau, Tôn giả Seyyasaka làm theo lời khuyên của thầy, ăn ngon, ngủ đủ và thủ dâm khi buồn chán. Kết quả là da dẻ ngài sáng sủa hơn và cơ thể trở nên bình thường. Khi các tăng khác thấy sự thay đổi này, họ hỏi Tôn giả Seyyasaka liệu ngài có sử dụng phương pháp điều trị đặc biệt nào không. Tôn giả Seyyasaka đã chia sẻ bí mật của mình. Nghe vậy, các tăng bắt đầu chỉ trích hành vi không phù hợp này. Họ nói với ngài:

“Ngài dùng cùng một bàn tay để thủ dâm và để ăn thức ăn do các tín đồ dâng tặng vì lòng thành tín hay sao?”

Khi biết chuyện, Đức Phật đã ban hành quy tắc đào tạo ngăn cấm tăng thủ dâm.

Độc Pāḷi của quy tắc đào tạo

Saṅcetanikā sukkavisatṭhi aññatra supinantā saṅghādiseso.

“Sự xuất tinh có chủ ý, ngoại trừ trong giấc mơ, là phạm tội saṅghādisesa.”

Mô tả về quy tắc đào tạo

Nếu một vị bhikkhu cố tình thực hiện các hành động nhằm xuất tinh, biết rằng mình đang tìm cách để đạt được điều đó, và cố ý giải phóng tinh dịch từ dương vật bằng cách này, thì hành động này sẽ dẫn đến phạm tội saṅghādisesa. Đôi khi, tinh dịch được giải phóng khi đang ngủ và mơ. Trong những trường hợp đó, ngay cả khi vị bhikkhu cố tình thực hiện các hành động dẫn đến xuất tinh, ngài cũng không phạm tội saṅghādisesa vì tâm trí đã yếu do lười biếng, khiến ngài không duy trì được kỷ luật. **13**

Thành phần quan trọng của đời sống tu hành là kiêng khem các hoạt động tình dục. Hành

vi quan hệ tình dục sẽ phá hủy thành phần này và làm mất tư cách xuất gia của một bhikkhu, như đã đề cập trong quy tắc đầu tiên của các tội nghiêm trọng không thể tha thứ (pārājikā). Dù việc xuất tinh có ý thức không phá hủy hoàn toàn tư cách brahmacariyā, nó vẫn gây tổn hại đến tư cách này và là hành vi không thích hợp cho một bhikkhu. Do đó, Đức Phật đã tuyên bố rằng hành vi cố ý xuất tinh sẽ phạm tội saṅghādisesa. Sự tuân thủ sīla (đức hạnh) của một bhikkhu sẽ tăng thêm giá trị nếu tinh dịch không được giải phóng trong thời gian dài.

Tinh dịch nam

(Đoạn mô tả dưới đây được trích từ cuốn “Upasampadā Sīlaya” của Tôn giả Rerukane Chandawimala Mahāthera)

Tinh dịch là một thành phần của cơ thể nam giới, giúp duy trì tuổi thọ và sức khỏe, đồng thời hỗ trợ đạt được khoái cảm tình dục. Tinh dịch không được coi là bộ phận có thể tập trung trong thiền kāyagatāsati do khó xác định màu sắc và hình dáng. Ở người lớn tuổi, tinh dịch ít hơn, và có thể có hoặc không có ở người trẻ. Trong cơ thể của các vị Arahant và Brahmā, tinh dịch hoàn toàn vắng mặt.

Tinh dịch được cho là phân bố khắp cơ thể nam giới và tập trung nhiều nhất ở vùng dương vật **14**. Việc giải phóng quá mức tinh dịch sẽ làm suy yếu cơ thể và các giác quan. Tuy nhiên, cơ thể chỉ cần tinh dịch ở một mức độ nhất định. Khi vượt quá giới hạn này, nó sẽ gây ngứa ngáy và tạo ra mong muốn xuất tinh, từ đó người ta tìm cách giải phóng nó.

Hành động này có thể thực hiện bằng cách ép dương vật lên một vật hoặc để một vật ép vào nó, dẫn đến việc giải phóng tinh dịch, tạo ra cảm giác dễ chịu. Điều này gây ra ham muốn tiếp tục, và từ đó phát sinh mong muốn về hình ảnh nam và nữ. Mong muốn xuất tinh, cảm giác thoải mái sau khi xuất tinh, và ham muốn các hình ảnh nam nữ được gọi chung là dục vọng. Khi tinh dịch được nuôi dưỡng, dục vọng cũng tăng lên. Nếu dục vọng dẫn đến hành động xuất tinh và thực sự xảy ra, tội saṅghādisesa sẽ được phạm.

Nếu một hành động được thực hiện với ý định xuất tinh nhưng không thành công, tội thullaccaya sẽ được phạm. Nếu dương vật cương cứng do ham muốn và được ép chặt bằng tay hoặc đùi với mục đích xuất tinh và kết quả là tinh dịch được giải phóng, thì tội saṅghādisesa sẽ được phạm. Nếu suy nghĩ về dục vọng có thể bị chinh phục bằng cách thiền về sự bất tịnh của cơ thể (asubha bhāvanā) và tinh dịch vẫn được giải phóng trong giấc ngủ, thì hành động đó không được coi là phạm tội saṅghādisesa.

13 Vv. I. 256:

Supinntena kāraṇenāti supinante pavatta-upakkamahetunā. Āpattiṭhāneyeva hi ayam anāpatti avisayattā vuttā.

14 Có ba ý kiến về vị trí của tinh dịch trong cơ thể con người.

Theo một vị Thera, tinh dịch nằm gần vùng bàng quang, nơi dương vật nối với cơ thể. Ý kiến khác cho rằng nó nằm ở vùng hông và xương chậu. Quan điểm thứ ba cho rằng tinh dịch được phân bố khắp cơ thể. Theo y học hiện đại, tinh dịch được sản sinh trong tinh hoàn, nằm bên trong bìu.

Phân biệt tinh dịch theo màu sắc

Theo Vinaya Piṭaka, có mười loại tinh dịch được xác định dựa trên màu sắc của chúng. Cụ thể như sau:

1. **Nilam** – Tinh dịch màu xanh lam
2. **Pītakam** – Tinh dịch màu vàng nhạt
3. **Lohitakam** – Tinh dịch màu đỏ nhạt
4. **Odātam** – Tinh dịch màu trắng nhạt
5. **Takkavaṇṇam** – Tinh dịch có màu như sữa chua lỏng
6. **Dakavaṇṇam** – Tinh dịch có màu như nước
7. **Telavaṇṇam** – Tinh dịch có màu như dầu
8. **Khīravaṇṇam** – Tinh dịch có màu như sữa
9. **Dadhivaṇṇam** – Tinh dịch có màu như sữa đông
10. **Sappivaṇṇam** – Tinh dịch có màu như bơ ghee

Sự xuất tinh hoặc sukkavisatṭhi

Sự xuất tinh được hiểu là khi tinh dịch từ những khu vực tương ứng trong cơ thể được giải phóng thông qua một kỹ thuật mà bhikkhu sử dụng. Trong tiếng Pāli, điều này được gọi là *sukkavisatṭhi*. Theo giải thích trong *aṭṭhakathā*, khi tinh dịch được giải phóng, nó sẽ chảy xuống đường niệu đạo nằm trong dương vật. Nếu một lượng tinh dịch đủ nhỏ để một con ruồi có thể tiêu thụ được giải phóng, thì điều này được xem là xuất tinh. Hành vi này chỉ được coi là phạm tội nếu việc xuất tinh không diễn ra trong giấc mơ mà xảy ra một cách có chủ ý khi bhikkhu hoàn toàn tỉnh táo và sử dụng kỹ thuật trên dương vật.

Các nguyên nhân gây cương cứng dương vật

Để có thể xuất tinh, dương vật cần phải ở trạng thái cương cứng. Đức Phật đã chỉ ra năm

nguyên nhân dẫn đến hiện tượng này trong Vinaya Pāli:

1. **Rāgūpatthambhe** – Do ham muốn tình dục
2. **Vaccūpatthambhe** – Do nhu cầu đi đại tiện
3. **Passāvūpatthambhe** – Do nhu cầu đi tiểu
4. **Vātūpatthambhe** – Do khí
5. **Uccāliṅgapāṇakadaṭṭhūpatthambhe** – Do tiếp xúc với sinh vật như sâu bướm

Mục đích của việc xuất tinh

Vinaya Pāli nêu ra mười loại mục đích khác nhau của việc xuất tinh, bao gồm:

1. **Ārogyatthāya moceti** – Xuất tinh để duy trì sức khỏe
2. **Sukhatthāya moceti** – Xuất tinh để cảm thấy thoải mái
3. **Bhesajjatthāya moceti** – Xuất tinh cho mục đích chữa bệnh
4. **Dānatthāya moceti** – Xuất tinh để làm quà cho các sinh vật nhỏ
5. **Puññatthāya moceti** – Xuất tinh để tạo phước
6. **Yaññatthāya moceti** – Xuất tinh để cúng tế sinh vật nhỏ
7. **Saggatthāya moceti** – Xuất tinh để đạt hạnh phúc trên thiên giới
8. **Bījatthāya moceti** – Xuất tinh để sinh con
9. **Vīmaṃsatthāya moceti** – Xuất tinh để khảo sát hoặc nghiên cứu
10. **Davatthāya moceti** – Xuất tinh như một hình thức giải trí

Phương pháp xuất tinh

Có bốn phương pháp xuất tinh được chỉ ra trong Vinaya Pāli:

1. **Ajjhattharūpe moceti** – Xuất tinh bằng cách ép dương vật lên một phần của cơ thể mình.
2. **Bahiddhārūpe moceti** – Xuất tinh bằng cách ép dương vật lên một hình ảnh sống hoặc vô tri không thuộc về cơ thể mình.
3. **Ajjhattha-bahiddhārūpe moceti** – Xuất tinh bằng cách ép dương vật lên cả cơ thể của mình và một hình ảnh sống hoặc vô tri không thuộc về cơ thể mình.
4. **Ākāse kaṭiṃ kampenena moceti** – Xuất tinh bằng cách di chuyển hông và rung dương vật trong không gian trống.

Hai nghìn phương thức phạm tội do xuất tinh

Bằng cách kết hợp tất cả các yếu tố được xác định ở trên, có thể hiểu rằng có hai nghìn

(2000) cách khác nhau để phạm tội thông qua việc xuất tinh:

1. Có mười (10) loại tinh dịch theo màu sắc.
2. Có năm (5) cách khiến dương vật cương cứng.
3. Có mười (10) loại mục đích xuất tinh.
4. Có bốn (4) cách xuất tinh.

Công thức tính:

$$10 \times 5 \times 10 \times 4 = 2000$$

Ví dụ:

- Nếu tinh dịch màu xanh lam được giải phóng từ dương vật cương cứng do ham muốn tình dục và được ép lên một phần cơ thể của mình với mục đích duy trì sức khỏe, đó là tội saṅghādisesa.
- Nếu tinh dịch màu trắng được giải phóng từ dương vật cương cứng do không khí và được ép lên một hình ảnh bên ngoài với mục đích hưởng thụ, đó là tội saṅghādisesa.
- Nếu tinh dịch được giải phóng từ dương vật cương cứng do nhu cầu đại tiện và dương vật được rung trong không gian trống kết hợp với chuyển động hông với mục đích tạo phước, đó là tội saṅghādisesa.

Nhận thức và ý định

Tội này được thực hiện một cách cố ý (*sacittaka*), có nghĩa là nó xảy ra khi bhikkhu áp dụng kỹ thuật lên dương vật một cách có chủ ý và không bị ảnh hưởng bởi cơn buồn ngủ trong khi cảm nhận khoái cảm từ việc xuất tinh. Do đó, đây cũng là một tội *saññāvimokkha*.

Các trường hợp phạm tội

Bảng dưới đây giúp hiểu rõ các trường hợp phạm tội khác nhau:

- **Ceteti**: Có ý định xuất tinh.
- **Na ceteti**: Không có ý định xuất tinh.
- **Upakkamati**: Thực hiện kỹ thuật lên dương vật.
- **Na upakkamati**: Không thực hiện kỹ thuật lên dương vật.
- **Muccati**: Xuất tinh.
- **Na muccati**: Không xuất tinh.

1. **Ceteti upakkamati muccati** – Phạm tội saṅghādisesa.
2. **Ceteti upakkamati na muccati** – Phạm tội thullaccaya.
3. **Ceteti na upakkamati muccati** – Không phạm tội.
4. **Ceteti na upakkamati na muccati** – Không phạm tội.
5. **Na ceteti upakkamati muccati** – Không phạm tội.
6. **Na ceteti upakkamati na muccati** – Không phạm tội.
7. **Na ceteti na upakkamati muccati** – Không phạm tội.
8. **Na ceteti na upakkamati na muccati** – Không phạm tội.

Các trường hợp không phạm tội

Các trường hợp không phạm tội theo quy tắc này:

1. **Anupakkamantassa** – Không phạm tội nếu một bhikkhu xuất tinh mà không thực hiện kỹ thuật nào lên dương vật.
2. **Na Mocanādhippāyassa** – Không phạm tội nếu một bhikkhu xuất tinh mà không có ý định xuất tinh.
3. **Supinantena** – Không phạm tội nếu tinh dịch được giải phóng trong khi mơ.
4. **Ummattakassa** – Không phạm tội do mất trí.
5. **Khittacittassa** – Không phạm tội do tâm trí bị rối loạn bởi tác động ngoại cảnh.
6. **Vedanaṭṭassa** – Không phạm tội do bị đau đớn dữ dội.
7. **Ādikammikassa** – Người vi phạm lần đầu trước khi có quy tắc này sẽ không phạm tội.

Các yếu tố

Để phạm tội **saṅghādisesa** liên quan đến việc xuất tinh, cần phải thỏa mãn các yếu tố sau:

1. **Ý định xuất tinh**
2. **Kỹ thuật thực hiện**
3. **Sự xuất tinh**